



## **De aftrap** voor jeugdspelers, ouders, trainer(s) en leider(s)

- Wanneer : Aan het begin van elk voetbalseizoen , voor elk jeugdelftal. Onze voorkeur heeft 1 avond per leeftijdscategorie.
- Waar : Eén van de vergaderruimtes (in afstemming met kantinepersoneel om te voorkomen dat er ruimtegebrek is) of in kleine aparte ruimtes.
- Waarom : Fc Trias wil graag dat de teamgenoten, hun ouders, trainer(s) en leiders elkaar leren kennen. Vooral voor nieuwe spelers in een team is dit fijn.  
Het informeren over de huisregels bij FC Trias

### **Introductie**

De trainer(s) en leider(s) alsook de spelers en hun ouders/verzorgers stellen zich even voor. Dit hoeft niet lang te duren, maar als spelers nieuw zijn (komend vanuit een andere club, een ander team of nog zonder voetbalachtergrond) is het wel goed om te weten wie de andere spelers/ouders/verzorgers zijn en wie de trainer en/of leider is.

### **Teamregels**

Bij FC Trias vinden we het erg belangrijk dat jij het als speler in je team naar je zin hebt. Dagelijks zijn vele vrijwilligers er druk mee om te zorgen dat het veld er goed bij ligt, de kleedkamers schoon zijn en er mensen in de kantine zijn. Maar daarmee zijn we er nog niet. Om alles goed te kunnen laten verlopen, hebben we een aantal regels waar jij en je ouders/verzorgers zich aan moeten houden:

### **SPELERS**

- Iedere speler dient er voor te zorgen dat zijn tenue in goede staat verkeert en tevens dat zijn schoenen goed onderhouden zijn. Scheenbeschermers zijn verplicht bij zowel training als wedstrijd.
- Gedraag je in de kleedkamer, zowel voor als na de training en wedstrijd. De trainer bepaalt voor de wedstrijd welk tijdstip naar het veld gegaan wordt.
- Verzorg je lichaam goed en gebruik zeep en badslippers met het douchen na trainingen en wedstrijden.
- Roken in de kleedkamers of in de buurt ervan is niet toegestaan. Ook op de tribune mag niet worden gerookt. FC Trias streeft naar een rookvrije zaterdag om zo bij te dragen aan een rookvrije generatie.
- Ook bij FC Trias geldt de wettelijke minimum leeftijdsgrens van 18 jaar voor wat betreft het gebruik van alcoholische dranken. Glaswerk in de kleedkamers en buiten is niet toegestaan!
- Geef nooit commentaar op elkaar. Je maakt allemaal fouten, daar kun je ook van leren. Aangezien je aan een teamsport doet, kun je elkaar helpen om fouten te herstellen.
- Bezoek zoveel mogelijk iedere training. Indien je niet kunt komen dien je je vooraf telefonisch af te melden bij de trainer/coach of leider. De training zal slechts sporadisch worden afgelast i.v.m. slecht weer. Het trainingsbezoek wordt geregistreerd. Je gedrag tijdens de training kan van invloed zijn op de beslissing wie er op zaterdag wisselspeler zullen zijn. Je studie gaat steeds voor, maar een goede planning is daarin een vereiste.



- Bij de selectieteams staat de prestatie zoveel mogelijk op de voorgrond, hetgeen bepalend kan zijn voor het wisselbeleid. Begin je de wedstrijd als wissel of wordt je tijdens de wedstrijd gewisseld dan zullen daar bepaalde redenen voor zijn. Blijken regelmatig dezelfde spelers als wissels te beginnen of tijdens de wedstrijd gewisseld te worden, dan kan in overleg met de trainer/coach en/of leider en afdelingscoördinator/jeugdtechnisch coördinator overplaatsing worden overwogen naar een ander team. Daarmee kunnen dan ook die jongens, die anders te weinig zouden spelen, regelmatig voetballen. Problemen worden eerst door de trainer/coach/leider met de betreffende speler besproken.
- Voetballen in een ander elftal dan waarvoor je ingedeeld bent zonder toestemming van je trainer en afdelingscoördinator/jeugdtechnische coördinator is niet toegestaan.
- Kom op tijd op de training, liefst een kwartiertje voor deze begint;
- Als je niet kunt komen, meldt je dan zelf op tijd bij de trainer of leider af. (Als team kan er een lijst op papier of een What's app groep gemaakt worden.)
- Probeer zo veel mogelijk op trainingen en bij wedstrijden aanwezig te zijn. Als je echt ziek bent, mag je natuurlijk afzeggen. Afzeggen omdat je geen zin hebt, is echter niet de bedoeling. Het is niet leuk voor je teamgenoten en ook niet voor de trainer, die zijn tijd in de training steekt.
- Heb je het niet naar je zin, zeg het dan alsjeblieft! Dan kunnen we een oplossing zoeken.
- Mobieltjes, sieraden en portemonnees **moet** je voor de training en wedstrijd inleveren bij de trainer, die ze in een speciaal tasje bewaart en in een kluisje opbergt. Een mobieltje mag **nooit** meegenomen worden in de kleedkamer! Dit om vervelende filmpjes en cyberpesten te voorkomen.
- Geluidsdragers mogen meegenomen worden in de kleedkamer. Het bestuur van FC Trias heeft dit als proef toegestaan. Let op geluidsoverlast en hou rekening met elkaar.
- Vuile voetbalschoenen kunnen buiten op de borstels schoongemaakt worden. Als je rubber en zand uit je schoenen wilt kloppen, doe dit dan boven de afvalbak. Ook ander afval graag hierin doen!
- We mogen natuurlijk best trots zijn op onze club FC Trias. We hebben mooie velden, mooie kleedkamers en een mooie kantine. Om dat zo te houden hebben we jouw hulp nodig! Zorg ervoor dat je de kleedkamer netjes en opgeruimd achterlaat. Dan zijn de kinderen die corvee hebben ook snel klaar met aanvegen. De trainer en/of leider controleert de kleedkamers voor de training en na de training.
- Controleer bij thuiswedstrijden ook of de kleedkamer van de tegenstander er netjes uitziet en zo niet, dan moet deze ook even aangeveegd worden. Vanzelfsprekend zorg je er ook bij uitwedstrijden voor dat je de kleedkamer netjes achterlaat.



- Als je iets vernielt bij FC Trias of bij de tegenstander, dan zul je de kosten hiervan zelf moeten betalen. Wees dus zuinig op de spullen en gedraag je netjes.
- Het leuke van voetbal is dat het een teamsport is. Respecteer elkaar dan ook en wees een TEAM: bij de training, tijdens de wedstrijd, in de kleedkamer, in de auto op weg naar uitwedstrijden. We vieren samen overwinningen, maar dragen ook samen nederlagen!
- Voor de teams met een presentatiepak geldt dat deze voor iedere wedstrijd en direct na iedere wedstrijd gedragen dienen te worden. Het is niet de bedoeling dat je er thuis in speelt, ermee naar het dorp gaat of er zondagmiddag tijdens wedstrijden van het eerste team in voetbalt.
- Voor de wedstrijd wensen we de tegenstanders en hun begeleiders succes en na de wedstrijden bedanken we ze voor de wedstrijd.
- Na de wedstrijd bedanken we ook de scheidsrechter voor het fluiten.
- Tijdens wedstrijden heb je geen commentaar op de scheidsrechter, ook al neemt deze misschien in jouw ogen niet de juiste beslissing. Deze scheidsrechter staat als vrijwilliger op het veld en probeert zo goed mogelijk te fluiten. Onthoud goed: het is maar een spelletje!
- Laat je niet afleiden door ouders en andere supporters langs de lijn. De trainer en/of leider geeft je aanwijzingen. Dus ouders bemoeien zich niet met de coaching.
- Na de wedstrijd en training dient elke speler zich te douchen; dit voor algemene hygiëne en om ziektes te voorkomen maar zeker ook om ongewenste geurtjes te voorkomen, met name in de auto tijdens uitwedstrijden.
- De trainer/leider maakt een rij- en corveeschema. Als je corvee hebt, help je de trainer bij het klaarzetten en opruimen van trainingsmateriaal en zorg je ervoor dat de kleedkamer er weer netjes uitziet. Mocht je niet kunnen, ruil dan zelf even met iemand anders en vertel dit de trainer ook even. Het wasschema wordt in de loop van seizoen overbodig doordat de wasserette volledig gaat draaien. Hiervoor kunnen andere taken opgesteld gaan worden. Incidenteel kan er gevraagd worden om te wassen dit gaat in overleg met de trainer/leider.
- De trainer/leider verdeelt de kinderen per wedstrijd over de auto's (en niet steeds dezelfde). Indien ouders die niet op het rijschema staan toch mee willen, kunnen zij wellicht met andere ouders afspreken wie de supporterswagens regelt. De kinderen gaan nogmaals in de auto's van ouders die aangewezen zijn om te rijden zowel de heen- als de terugreis.



### **OUDERS/VERZORGERS**

- Noteer de data waarop u moet rijden zo snel mogelijk in de agenda. Kunt u onverhoopt niet, regel dan zelf vervanging en zorg hiermee dat het team voor vertrek naar een uitwedstrijd niet voor een verrassing komt te staan wegens gebrek aan vervoer. Informeer ook de trainer/leider over deze wijziging.
- Wij vinden het wenselijk dat minimaal één van de ouders/verzorgers bij de thuiswedstrijden aanwezig is. Uiteraard is het leuk als u ook de mogelijkheid hebt zo veel mogelijk uitwedstrijden bij te wonen, maar we realiseren ons dat dit niet altijd mogelijk is.
- Hoe goed bedoeld ook: Het is niet de bedoeling dat u uw zoon/dochter tijdens de training en wedstrijd aanwijzingen geeft of kritiek levert op hem/haar, de trainer/leider en/of de scheidsrechter. Het werkt voor een kind erg verwarrend als een trainer/leider A zegt en een ouder B. Het komt op die manier niet meer aan voetballen toe. Een “Hup Trias” of “Goed zo Pietertje” mag, maar dan houdt het ook al wel zo’n beetje op. Schroom niet anderen erop aan te spreken als iemand in zijn/haar enthousiasme toch te ver doordraaft.
- Een goed voorbeeld is het Tv-programma van de KRO “Heibel langs de lijn”, te zien op YouTube. Hierin blijkt vaak dat kinderen zich schamen als hun ouders staan te schreeuwen of te fanatiek zijn langs de lijn. Deze ouders zijn met een verborgen camera gefilmd en worden later met hun gedrag geconfronteerd. Dan pas realiseren ze zich wat ze hun eigen kind aandoen. <https://www.youtube.com/watch?v=nCnjPEnPu20>  
<https://www.youtube.com/watch?v=AnjygprJBGQ>  
Een ander goed voorbeeld op YouTube is het filmpje over “FC Trias fijn langs de lijn”  
<https://www.youtube.com/watch?v=FJIHXO-EL90>
- Zoals al eerder gezegd willen we dat elk kind het naar zijn zin heeft bij onze vereniging. Daar kunt u als ouder ons bij helpen. Als er iets is waar wij rekening mee kunnen houden meld dat dan a.u.b. en blijf er niet mee rondlopen.
- Als u een goed idee heeft om het bij FC Trias nog beter te laten verlopen, dan horen wij dit ook graag.
- Ongewenst gedrag wordt niet getolereerd. Mocht u dit gedrag constateren, meld het dan bij de NWC commissie (Normen Waarden en Cultuur commissie.) Meer informatie vindt u op [www.fctrias.nl](http://www.fctrias.nl)



### **Trainers**

- Van trainer/leider wordt verwacht dat hij/zij een VOG aanvraagt Verklaring omtrent gedrag. De vereniging levert instructies aan i.v.m. werkwijze vrijwilligers VOG.
- Van elke trainer wordt verwacht dat hij het document De Aftrap doorneemt met zijn team/elftal.
- In het kader van de AVG wetgeving moet elke leider, trainer een geheimhoudingverklaring tekenen waarbij hij instemt geen persoonsgegevens van leden of andere relaties te verstrekken aan derden.
- Een trainer/leider behoort voor elke training/wedstrijd alle mobiels in te nemen. Mobiele telefoons mogen onder geen beding in de kleedkamer.
- De trainer moet wachten tot de spelers uit de kleedkamer zijn en daarna de kleedkamer nazien.  
Na afloop van een wedstrijd moet hij ook de kleedkamer van de tegenstander nazien.
- De leider/trainer maakt een rij-, corvee schema.
- De leider/ trainer probeert tijdens de aftrap avond om vrijwilligers te werven voor o.a. hosting, vlaggen, kantine en ranjaverzorging.
- Bij calamiteiten kunt u eerst terecht bij leider/trainer daarna pas de coördinator en daarna de NWC en of onze vertrouwenspersoon, afhankelijk van de aard van de klacht.

### **Tot slot**

We willen graag dat IEDEREEN, dus spelers, speelsters, het team, trainers, leiders, ouders/verzorgers, vrijwilligers, bestuurders een superleuke tijd heeft bij FC Trias! SAMEN gaan we ervoor!

NWC en Jeugd Commissie/Jeugd Technische Commissie FC Trias



## **Wist u dat**

- Wist u dat FC Trias altijd op zoek is naar nieuwe vrijwilligers. Of u nu elke week, om de week, eens per maand of af en toe eens wilt helpen, alles is mogelijk. Denkt u eens aan ons leuke hostingteam, in de kantine maar ook als leider, scheidsrechter of trainer kunt u iets betekenen. Stel u zelf eens de vraag, wat is er nodig om een leuke partij voetbal te kunnen spelen. Al deze mensen doen dit op vrijwillige basis. Uw hulp is meer dan welkom. Vanaf eind september zal onze vacaturebank op de website gereed zijn. Daar vindt u nog meer informatie. U kunt zich nu al aanmelden via [vrijwilligerscommissie@fctrias.nl](mailto:vrijwilligerscommissie@fctrias.nl). Naast een hoop gezelligheid en sportiviteit bent u ook welkom op onze jaarlijkse vrijwilligersavond. Graag tot ziens.
- Wist u dat u veel wedstrijd zaken al op de site van FC Trias kunt zien.
- De veldstatus en daarmee het wel of niet doorgaan van een training en wedstrijd aangegeven wordt op de site.



## ● AANMELDEN ALS VRIJWILLIGER

- Bijna iedere vereniging is afhankelijk van vrijwilligers, zo ook FC Trias. Wij kunnen altijd hulp gebruiken bij de hosting (het ontvangen van de teams), het klaarzetten van thee en ranja voor in de rust, voor de kantine, trainers, coaches, leden voor de kledingcommissie, leden voor de PR commissie, etc. Naast deze commissies zijn er ook vele onderhouds- opruim- en schoonmaakwerkzaamheden die aan het complex verricht kunnen (moeten) worden.
- Wij zijn blij met alle handjes! Want vele handen maken nog altijd het werk lichter! Dus heb je tijd en zin om 1 keer per maand, 1 keer per 2 maanden of 1 keer per half jaar een vrijwillige bijdrage te leveren aan onze vereniging? Vul het onderstaande formulier zo compleet mogelijk in, dan nemen we zo snel mogelijk contact met je op! Wil je eerst meer weten? Stuur dan een mailtje naar [vrijwilligerscommissie@fctrias.nl](mailto:vrijwilligerscommissie@fctrias.nl).
- Wat krijg je er voor terug? Heel veel gezelligheid, (meer) binding met de vereniging en je wordt uitgenodigd voor de jaarlijkse vrijwilligersavond!
- Naam \_\_\_\_\_
- Emailadres \_\_\_\_\_
- Telefoonnummer \_\_\_\_\_
- Wat zou je willen doen binnen FC Trias \_\_\_\_\_